

HORARIO ASTUR FITNESS CLUB

	LUNES				MARTES				MIÉRCOLES				JUEVES				VIERNES				SÁBADO							
	Sala Suaves	Sala Colect.	Sala Ciclo	Zona Entren.	Sala Suaves	Sala Colect.	Sala Ciclo	Zona Entren.	Sala Suaves	Sala Colect.	Sala Ciclo	Zona Entren.	Sala Suaves	Sala Colect.	Sala Ciclo	Zona Entren.	Sala Suaves	Sala Colect.	Sala Ciclo	Zona Entren.	Sala Suaves	Sala Colect.	Sala Ciclo	Zona Entren.				
8h																												
9h	Pilates		Ciclo						Pilates		Ciclo								Ciclo									
10h		Zumba		ABD.	Pilates	GAP				Zumba				Integral					Step Aerobic									
11h		Integral			Pilates		Ciclo			Tonic			Pilates		Ciclo				CARDIO GAP					Ciclo VIP				
12h								ABD.			Ciclo												Pump					
13h																												
14h																												
15h			Ciclo			Pump					Ciclo			Tricolor					Hipopre.									
16h																												
17h																												
18h																												
19h																			Zumba									
20h	Fitness	Tricolor				Zumba	Ciclo			Tricolor					Ciclo				440									
21h		Zumba	Ciclo			CARDIO GAP					Ciclo			Pump														
22h		Core				Tonic				Flex					Ciclo													
23h																												
	SAUNA				BAÑO TURCO				SAUNA				BAÑO TURCO				SAUNA				BAÑO TURCO							



CALLE CABRUÑANA 38, AVILÉS